

Person det gjelder (kode):		Skårer:	
Deltatt i skåring (kryss av): Skårer <input type="checkbox"/> Personen selv <input type="checkbox"/> Pårørende <input type="checkbox"/>		Dato:	

Praktisk and Sosial Fungering (PSF) version 3

Vennligst kryss av i hvilken grad hvert utsagn stemmer.		Stemmer ikke	Stemmer i liten grad	Stemmer delvis	Stemmer i stor grad	Stemmer helt
1	Har rene klær og er velstelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	God personlig hygiene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Hår (og ev skjegg) er velstelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Dusjer eller bader uten hjelp eller påminnelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Kjøper eller skaffer matvarer selv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Kan følge en oppskrift	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Lager seg middag selv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Vasker klær eller sørger for vasking	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Holder orden på egen økonomi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Oppbevarer pengene forsvarlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Betaler husleie/regninger/mat selv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Pengene varer fram til neste utbetaling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Har venner utenom hjelpeapparatet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Har en eller flere nære eller fortrolige venner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Besøker andre minst en gang i måneden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Får besøk minst en gang i måneden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Snakker tydelig og klart	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Kan holde seg til tema og skifte tema	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Lytter til andre og svarer på det de sier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Fører normale samtaler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Går på kino/konserter/sport/tilstelninger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Har hobbyer eller interesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Kan arbeide rimelig konsentret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Kan holde ut i oppgaver 3-4 timer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Bruker offentlige transportmidler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Ordner med transport når det trengs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Finner fram på egen hånd ved reising	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Reiser på ferie til andre steder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Praktisk og Sosial Fungering skåringsskala (PSF) versjon 3

Informasjon om skåringsskalaen

Skåringsskalaen PSF gir gyldig og pålitelig vurdering av funksjon innen syv områder av praktisk og sosial fungering for personer med alvorlig psykisk lidelse. Den kan fylles ut av en tjenesteyter basert på kunnskap og observasjon av personens praktiske og sosiale fungering, av personen selv, av et familiemedlem/nærmeste pårørende, eller i samarbeid.

Skåringsskalaen inneholder 28 elementer, som gir syv subskalaer med fire elementer hver som omtalt i veiledningen nedenfor om utregning av skårer.

Elementene og subskalaene har også vist seg å måle to hoveddimensjoner som er blant kjerneområdene for fungering i Verdens helseorganisasjons (WHO) rammeverk 'International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)': aktivitet (utførelse av oppgaver) og deltakelse (involvering i livssituasjoner).

En engelsk versjon av skåringsskalaen med veiledning publiseres som nettbasert tilleggsmateriale i denne artikkelen: *Clausen HK, Ruud T, The Practical and Social Functioning (PSF) Scale: Development and measurement properties of an instrument assessing activity and social participation among people with serious mental illness. BMC Psychiatry, 2024.*

Artikkelen beskriver behovet for en skåringsskala som er enkel å administrere, utviklingen av skåringsskalaen og måleegenskapene til skåringsskalaen.

Skåringsskalaen gjøres tilgjengelig med en Creative Commons lisens (se informasjon ved lenke nederst i skjemaet på side 1) og kan brukes fritt dersom utvikleren krediteres, dersom eventuelle endringer eller tillegg i skalaen dokumenteres, og dersom skalaen ikke brukes kommersielt.

Veiledning for utregning av skårer

Skåringsskalaen brukes både ved ytelser av tjenester og i prosjekter eller forskning.

Hvert element er vurdert på en femtrinns svarskala fra 1 (stemmer ikke) til 5 (stemmer helt). Ut fra utfylte skjema kan det skårer for de ulike delene regnes ut slik:

- Total skåre for hele skalaen med 28 elementer (sum 28 - 140, gjennomsnittsskåre 1,0 - 5,0)
- Subsкалаer (sum for hver subskala 5 - 20, gjennomsnittsskåre 1,0 - 5,0)
- Dimensjon aktivitet (16 elementer, sum 16 - 80, gjennomsnittsskåre 1,0 - 5,0)
- Dimensjon deltakelse (12 elementer, sum 12 - 60, gjennomsnittsskåre 1,0 - 5,0)

Elementer inkludert i hver av subskalaene:

Personlig hygiene: 1, 2, 3, 4

Huslige oppgaver: 5, 6, 7, 8

Håndtering av økonomi: 9, 10, 11, 12

Sosial kontakt: 13, 14, 15, 16

Kommunikasjon: 17, 18, 19, 20

Arbeid og fritidsaktiviteter: 21, 22, 23, 24

Transport og reiser: 25, 26, 27, 28

Innhold i de to dimensjonene:

Aktivitet: Personlig hygiene, Huslige oppgaver, Håndtering av økonomi, Transport og reiser

Deltakelse: Sosial kontakt, Kommunikasjon, Arbeid og fritidsaktiviteter