

# ERNÆRING – gratis tilgang til pålitelig informasjon



Her finner du eksempler på relevant innhold vi har på Helsebiblioteket for deg som arbeider med ernæring.

## Lenker til nyttige verktøy

- Ernæringscreeningsverktøy som NRS 2002, MUST og MNA
- Eksempel på kostregistreringsskjema
- e-læringskurs

## Retningslinjer og veiledere

Samling av norske retningslinjer og veiledere, for eksempel:

- Kosthåndboken: veileder i ernæringsarbeid
- Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring
- Forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge

## Oppsummert forskning

Oppsummert forskning om ernæring fra Cochrane Library

## KLINISKE OPPSLAGSVERK

---

Helsebiblioteket gir gratis tilgang til de kliniske oppslagsverkene UpToDate og BMJ Best Practice. Dette er kunnskapsbaserte oppslagsverk som gir god og rask oversikt over diagnoser, behandling og prognoser.

## McMASTER PLUS

---

- Søk i utvalgte kunnskapsbaserte kilder
- Abonner på varsler om kvalitetsvurderte studier på e-post

## Til deg som jobber med ernæring

Visste du at alle som jobber i helsetjenesten i Norge har **gratis** tilgang til kunnskapsressurser på Helsebiblioteket?

Du får blant annet tilgang til :

- Oppslagsverk
- Retningslinjer
- Prosedyrer
- Oppsummert forskning
- Tidsskrifter
- Databaser
- Emneinnganger
- Pasientinformasjon

Helsebiblioteket har egen emneinngang for ernæring.  
Helsebiblioteket er offentlig finansiert og en del av Folkehelseinstituttet.

Alle innspill og forslag til forbedringer mottas med takk til  
[helsebiblioteket@fhi.no](mailto:helsebiblioteket@fhi.no).

Med vennlig hilsen alle oss på Helsebiblioteket.



 Følg Helsebiblioteket.no på Facebook: [www.facebook.com/helsebiblioteket](https://www.facebook.com/helsebiblioteket)

 Følg Helsebiblioteket.no på Twitter: [www.twitter.com/helsebibliotek](https://www.twitter.com/helsebibliotek)