



## **Wender Utah Rating Scale for Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder in Adults (WURS)**

**Forfatter: Paul H. Wender, M.D.**

Norsk oversettelse ved

Knut Hallvard Bronder, Anne Lill Ørbeck og Gerd Strand

Tilbake-oversettelse av

Ann Clay Zwick

Rettigheter til distribusjon gitt av dr Wender til Nasjonalt Kompetansesenter for  
AD/HD, Tourettes syndrom og Narkolepsi (NK), Oslo universitetssykehus

Dette spørreskjemaet kan fritt lastes ned av fagfolk på [www.helsebiblioteket.no](http://www.helsebiblioteket.no)

Manualen deles kun ut på forespørsel fra fagfolk. Henvendelsen sendes Regional kompetansetjeneste for autisme, ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi Helse Sør-Øst [post.rkt@ous-hf.no](mailto:post.rkt@ous-hf.no) ved Bodil Sjømæling.



## WENDER UTAH RATING SCALE

Am. J. Psychiatry 150:6, June 1993

Navn: .....

0=Ikke i det hele tatt, eller bare litt

Alder: .....

1= Av og til

Dato: .....

2= En del

3= Nokså mye

4= Veldig mye

(sett kryss, «X»)

	0= Ikke i det hele tatt eller bare litt	1= Av og til	2=.En del	3= Nokså mye	4= Veldig mye
<b>Som barn var jeg/hadde jeg:</b>					
1. Aktiv, rastløs, alltid på farten					
2. Redd for spesielle ting					
3. Konsentrasjonsproblemer, lett å distrahere					
4. Engstelig, bekymret					
5. Nervøs, fiklete					
6. Uoppmerksom, dagdrømmende					
7. Hissig temperament, «kort lunte»					
8. Sjenert, sårbar					
9. Sinneutbrudd, raserianfall					
10. Problemer med å holde meg til en aktivitet, fullførte ikke det jeg hadde begynt på					
11. Sta, sterk vilje					

	0= Ikke i det hele tatt eller bare litt	1= Av og til	2= En del	3= Nokså mye	4= Veldig mye
<b>Som barn var jeg/hadde jeg (fortsettelse)</b>					
12. Trist, nedstemt, ulykkelig					
13. Uforsiktig, dumdrstig, var ofte med på tull					
14. Sjelden begeistret, misfornøyd med livet					
15. Ulydig mot foreldrene, uforskammet, frekk					
16. Dårlig selvbilde					
17. Irritabel					
18. Utadvendt, vennlig, likte å være sammen med andre					
19. Slurvete, uorganisert					
20. Humørsyk, hadde humørsvingninger					
21. Sint					
22. Mange venner, var populær					
23. Velorganisert, ryddig, ordentlig					
24. Handlet uten å tenke, var impulsiv					
25. Tendens til å være umoden					
26. Plaget av skyldfølelse og anger					
27. Lett for å miste kontrollen over meg selv					
28. Tendens til å være eller oppføre meg irrasjonelt					
29. Upopulær blant andre barn, beholdt venner bare for en kort stund, kom dårlig overens med andre barn					
30. Dårlig koordinasjon, deltok ikke i sport					
31. Redd for å miste kontrollen over meg selv					

	0= Ikke i det hele tatt eller bare litt	1= Av og til	2= En del	3= Nokså mye	4= Veldig mye
<b>Som barn var jeg/hadde jeg (fortsettelse)</b>					
32. Bra koordinasjon, ble valgt ut først i leker					
33. Gutteaktig (gjelder bare jenter)					
34. Rømte hjemmefra					
35. Havnet lett i slåsskamp					
36. Lett for å erte andre barn					
37. Lederskikkelse, sjefete					
38. Vansker med å våkne om morgenen					
39. Medløper, lett å lede					
40. Vansker med å se ting fra andres synsvinkel					
41. Trøbbel med autoriteter, problemer på skolen, ble sendt til rektor					
42. Trøbbel med politiet, arrestert, straffet					

<b>Medisinske problemer som barn</b>					
43. Hodepine					
44. Mavesmerter					
45. Forstoppelse					
46. Diare					
47. Matallergier					
48. Andre former for allergier					
49. Sengevæting					

	0= Ikke i det hele tatt eller bare litt	1= Av og til	2= En del	3= Nokså mye	4= Veldig mye
<b>Som skolebarn var jeg (eller hadde jeg):</b>					
50. Stort sett flink elev, lærte raskt					
51. Gjennomgående svak elev, lærte sent					
52. Sen til å lære å lese					
53. Langsom leser					
54. Skrev speilvendte bokstaver					
55. Problemer med å stave					
56. Problemer med matematikk eller tall					
57. Dårlig håndskrift					
58. I stand til å lese bra, men likte egentlig aldri å lese					
59. Ikke i stand til å utnytte evnene mine					
60. Gikk en klasse om igjen (klassetrinn___)					
61. Utvist for kortere eller lengre tid (klassetrinn___)					