

PsykNytt – holder deg faglig oppdatert på norsk



PsykNytt samler nyheter fra de viktigste tidsskriftene og gjengir sammendrag eller begynnelsen av artiklene for deg – på norsk. For at du skal kunne lese hele artikkelen lenker vi videre til originalpublikasjonen.

PsykNytt viderefremidler nyheter fra blant annet Tidsskrift for Den norske legeförening, Tidsskrift for Norsk Psykologforening, Sykepleien, Helsedirektoratet og Legemiddelverket.

Vi skriver egne saker basert på den mest relevante og pålitelige forskningen publisert i internasjonale tidsskrifter. I tillegg skriver vi om viktige kunnskapsressurser og hvordan du kan finne fram i dem.

Beskriver hvordan gjennomføre behandling

Det finnes mye faglitteratur om hva man skal gjøre, men lite om hvordan behandlingen skal gjennomføres. Vi har skrevet en del artikler om hvordan man kan utføre forskjellige typer behandlinger.

Abonnementet er gratis, og du kan bli abonnent ved å sende en e-post til psyknytt@helsebiblioteket.no. PsykNytt er en tjeneste fra Helsebiblioteket.

Noen smakebiter:

- Hvordan bli bedre i mindfulness – oppmerksomt nærvær
- Når sikreste behandling ikke er beste behandling (Tidsskrift for Norsk Psykologforening)
- Motiverende intervju for nybegynnere (ROP)
- Her finner du tester for depresjon
- Her finner du retningslinjer for behandling av angstlidelser

Les mer på www.psyknytt.no

HELE FAGFELTET

Vi samarbeider med andre tidsskrifter og nettsteder og skriver om:

- Praktisk psykisk helsearbeid
- Forskning
- Skåringsverktøy (tester)
- Retningslinjer
- Oppslagsverk
- Tidsskrifter
- IT-verktøy

PSYKNYTT PÅ MOBIL OG NETTBRETT



Til deg som arbeider med psykisk helse

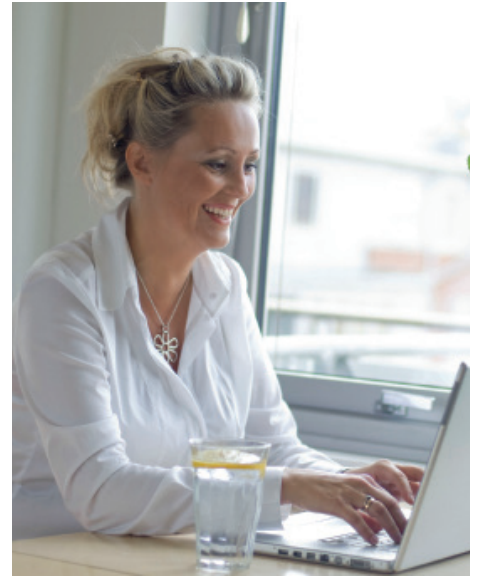
Visste du at alle som jobber i helsetjenesten i Norge har **gratis** tilgang til kunnskapsressurser på Helsebiblioteket?

Du får blant annet tilgang til:

- oppslagsverk
- retningslinjer
- fagprosedyrer
- oppsummert forskning
- tidsskrifter
- databaser
- legemiddelinformasjon
- pasientinformasjon

Helsebiblioteket har egen emneinngang for **psykisk helse**.

Helsebiblioteket er offentlig finansiert og en del av Folkehelseinstituttet.



Alle innspill og forslag til forbedringer mottas med takk til redaksjonen@helsebiblioteket.no

Med vennlig hilsen alle oss på Helsebiblioteket.



Følg PsykNytt på Facebook: www.facebook.com/psyknytt



Følg PsykNytt på Twitter: www.twitter.com/psyknytt