

Samleside for informasjon om jodtabletter ved atomhendelser



Direktoratet for strålevern og atomberedskap (DSA) har flere nyttige lenker når det gjelder jodtabletter og atomhendelser. Dette finnes på deres nettside dsa.no. Her er likevel en oversikt over de viktigste dokumentene for helsepersonell:

For innsatspersonell som skal gjøre en innsats på skadested ved en atomhendelse, gjelder følgende råd og retningslinjer:

https://dsa.no/publikasjoner/_attachment/inline/e9598616-b6e1-42a1-be40-030f8dbc8120:43ef0a0598cadcd9163313ff660555f4a4b501ac/Veiledning%20om%20inntak%20av%20jodtabletter%20for%20innsatspersonell%20-%20juni%202022.pdf

Merk at for innsatspersonell er det ingen aldersgrense for jod, og jodtablettene skal tas på vei til skadestedet om mulig.

DSA og Kriseutvalget for atomberedskap kan gi råd om inntak av jodtabletter til befolkningen ved en atomhendelse hvor nivået av radioaktivt jod i luften er forhøyet. Veiledning til helsepersonell, inkludert dosering og forsiktighetsregler, finner du her:

[Jodtabletter - infoark til helsepersonell mars 2022.pdf \(dsa.no\)](#)

For personer med stoffskiftesykdommer og hudsykdommen dermatitis herpetiformis, gjelder egne forsiktighetsregler og de finner du her:

[Jodtabletter for personer m stoffskiftesykdom.pdf \(dsa.no\)](#)

Mange pasienter har spørsmål om jodtabletter, og vi har samlet noen spørsmål og svar som kan være til nytte for flere:

[Spørsmål og svar om jodtabletter ved atomhendelser](#)

Av og til vil råd om jodtabletter følges av råd om innendørsopphold. For samfunnskritisk personell, finnes det egne råd og retningslinjer:

https://dsa.no/publikasjoner/_attachment/inline/e9598616-b6e1-42a1-be40-030f8dbc8120:43ef0a0598cadcd9163313ff660555f4a4b501ac/Veiledning%20om%20inntak%20av%20jodtabletter%20for%20innsatspersonell%20-%20juni%202022.pdf

08.09.22