

#### •SAMTYKKE - MOTTAKER OG GIVER

•Foreldrene må samtykke til at barna deres i avdelingen får testet morsmelk fremfor morsmelkerstatning.

•Det er mulig å spore mottaker og giver, men dette er opplysninger som ingen av partene vil bli gjort kjent med.

#### •FORDELER OG ULEMPER

•En melkegiver vil alltid ha nok melk til eget barn og slipper belastningen med økedøgn som de fleste ammende opplever.

•Noen syns det er en del jobb med å sterilisere utstyret og ha god håndhygiene. Men de fleste synes det er verdt det når de vet at det kommer de aller minste til gode.

#### •TIL DEG SOM ER NYBAKT MOR

•Dersom du har mer melk enn ditt barn trenger, er vi takknemlige om du kan dele overskuddet og bli melkegiver.

•Det stilles ingen krav om mengde eller varighet, men det er ønskelig at du pumper regelmessig.

•Ta gjerne kontakt med oss om du er interessert eller har spørsmål.

•Facebook: Melkebank i Norge



•Bilde forside: Kjetil Alsvik

#### **Kontakt:**

Facebook: Melkebank i Norge

Instagram: Melkebank

Ammehjelpen: <https://ammehjelpen.no/melkebank-og-morsmelkgiving/>

# Gratulerer som nybakt mor!

Morsmelk er den beste ernæring for nyfødte og særlig for premature og syke barn.

# Bli morsmelkdonor

- Noen mødre har dessverre ikke nok melk til sitt barn. Dette kan gjelde ett enkelt måltid eller over en lengre periode. Da er det behov for melk fra en melkebank.

#### •KRITERIER FOR Å KUNNE GI MELK

- Du må være frisk, ikke nyte alkohol, snuse, røyke eller bruke faste medisiner i perioden som melkegiver.
- Dersom du blir syk, bruker medisiner eller naturpreparater i en periode må du gi beskjed om det.

- Det tas blodprøver ved oppstart og hver tredje måned mens du donerer (HIV, Hepatitt B og C, HTLV 1 og 2, CMV). Prøvene må være negative med unntak av CMV (Cytomegalo-virus), som 60 - 70 % av den voksne befolkningen har hatt. Svaret forteller oss om vi kan bruke melken til de aller minste barna under 1500g.

- I tillegg fyller du ut skjema om livsstil, ammeerfaring og hygiene for å bli vurdert som giver.

#### •HYGIENE OG MELKEPRØVER

- Du vil bli gitt veiledning i hygiene og rutiner for pumping for å tilstrebe at melken har best mulig kvalitet.

- Det tas bakteriologiske prøver av all melk før den gis til trengende barn. Som melkegiver får du vite resultatene av de første prøvene, og dersom det skulle være funn på senere prøver.

- Melk som ikke kan brukes kan returneres til deg hvis du ønsker det.

#### •PRAKTISK INFORMASJON

- Melken leveres til melkebanken du registreres hos. Noen lokalsykehus er også behjelpelige med mottak. Forhør deg hos nærmeste melkebank.

- Som giver kan du låne pumpeutstyr og utleiepumper fra melkebanken.

- Vi sørger også for frysebeholder, håndsprit, tørkepapir etc.

- Du oppbevarer melken i fryser hjemme og leverer når det passer for deg.

- Det gis en fastsatt kompensasjon som skal dekke evt. utgifter.

#### • MELKEBANKEN

- godkjenner nye melkegivere,
- har oppfølging av dem og koordinerer bruken av morsmelken.



### Morsmelk fra deg som er melkegiver er svært verdifull og høyt verdsatt!

Vi tilstreber at nyfødte som er innlagt på Nyfødt Intensiv skal få tilbud om donormelk ved behov. De mest sårbare og syke nyfødte prioriteres.